

# WANDELT U OOK MEE?

**Vindt u het leuk om te wandelen, even lekker naar buiten samen met andere mensen?**

Beweegcoaches van Zutphen Actief samen met Buurthuis de Hoven organiseren vanaf maandag 12 oktober op elke maandagmiddag vanaf 14:00 uur wandelen in en om de Hoven. Geheel vrijblijvend en kosteloos. Iedereen kan mee wandelen op zijn eigen niveau.

## **Wat gaan we doen?**

We gaan naar buiten en wandelen +- 5km door het mooie groene Hoven. Na een gezellige wandeling sluiten we af met een kopje koffie of thee.

## **Waar?**

We starten bij het  
Ontmoetingscentrum de Hoven  
Mulderskamp 97, 7205 BT Zutphen

## **Wanneer?**

Elke maandagmiddag 14.00uur

## **Aanmelden?**

Aanmelden kan door een bericht te sturen naar:

E-mail: [Info@buurthuisdehoven.nl](mailto:Info@buurthuisdehoven.nl)

Of aanwezig te zijn op maandag-  
Middag om 14:00 uur bij  
Mulderskamp 97

